

# XPOS

## Prajurit TNI dari Kodim 0906/Kutai Kartanegara terima sosialisasi kesehatan jantung dari Dinkes Kukar

[murdianto - KALTIM.XPOS.CO.ID](https://www.kaltim.xpos.co.id)

Feb 19, 2023 - 18:52



*Prajurit TNI dari Kodim 0906/Kutai Kartanegara terima sosialisasi kesehatan jantung dari Dinkes Kukar*

## **SAMARINDA - Puluhan prajurit TNI dari Kodim 0906/Kutai Kartanegara**

**menerima sosialisasi dan penyuluhan kesehatan tentang penyakit jantung oleh dinas kesehatan Kukar, jum'at, 17/02/2023.**



**Penyuluhan kesehatan tentang penyakit jantung yang disampaikan oleh Dr. Adam (Dinkes Kukar) bertempat di aula Darmawangsa Makodim 0906/Kukar, jalan KH. Ahmad Mukhsin kelurahan Timbau kecamatan Tenggarong dihadiri**

**Kasdim Mayor Inf. Mahfudz, para Pasi dan Danramil beserta puluhan prajuritnya.**

**Dalam sambutannya Kasdim 0906/Kukar, Mayor Inf. Mahfudz menyampaikan ucapan terima kasih atas kesempatan dan waktunya kepada Dr. Adam yang hadir di Kodim untuk memberikan pengetahuan kesehatan tentang penyakit jantung.**

**"Melalui penyuluhan ini agar setiap prajurit yang hadir ditempat ini dapat memperhatikan dan menyimak apa yang disampaikan narasumber karena penyakit jantung sangat rentan dan kita harus mengetahui sejak dini gejalanya", tambah Kasdim.**

**Sementara itu dalam sosialisasinya,**

**Dr. Adam menyampaikan penyakit jantung adalah penyumbatan atau penyempitan pembuluh darah koroner akibat kerusakan lapisan dinding pembuluh darah yang diikuti oleh penebalan dan kekakuan pembuluh tersebut.**

**Gejala serangan jantung adalah nyeri dada khas >10 menit, lokasi di belakang tulang dada, dada sebelah kiri, kualitas seperti ditekan/ditindih benda berat, dibakar, diremas, ditusuk, diiris, tercekik, penjalaran melalui leher, rahang bawah, bahu, punggung, pergelangan s.d. jari-jari, ulu hati, tambahnya.**

**Adapun pencegahan dengan terus melakukan pengobatan serta merubah gaya hidup kita dengan cara mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung sayur-sayuran**

**dan menghindari hal-hal yang menyebabkan penyakit jantung.**

**"Marilah kita menjaga kesehatan kita baik dari dalam maupun dari luar, karena kesehatan sangatlah penting untuk menunjang tugas pokok dalam pencapaian kerja yang optimal",  
tutup Dr. Adam.**